



Einladung zur

Fachtagung

Lernen im Alter

Mittwoch, 2. Dezember 2015
13 - 17 Uhr

Arbeiterkammer Zeltweg
Hauptstraße 82
8740 Zeltweg



Gefördert aus Mitteln des
Bundesministeriums für Arbeit,
Soziales und Konsumentenschutz.



Bildung verbindet.

„Lernen wirkt positiv auf unsere Gesundheit“

Aufgrund der steigenden Lebenserwartung entwickelt sich das Alter zu einer der längsten Lebensphasen. Daher gibt es auch nach dem Berufsleben vielfältige Möglichkeiten: Lernangebote in der Region können z.B. dabei helfen, um diese Lebensphase gut zu gestalten und lange geistig fit und aktiv zu bleiben. Denn Lernen und Bildung haben einen positiven Einfluss auf den Erhalt guter Gesundheit und trainieren das Gedächtnis. Sie steigern das geistige und körperliche Wohlbefinden und helfen dabei, kritische Lebensereignisse zu verarbeiten.

Die Fachtagung „Lernen im Alter“

- bildet den Rahmen für den Abschluss des Projektes "Bildung und Beteiligung fördern", das sich mit den Grundangeboten für ältere Menschen befasst. Die Ergebnisse werden bei der Veranstaltung präsentiert.
- liefert Blitzlichter aus der Praxis und dient dem Austausch und der Vernetzung von interessierten Personen und Institutionen.
- soll Entwicklungsfelder aufzeigen und neue Ideen für die Bildungsarbeit in der nachberuflichen Lebensphase liefern.

Regionalprojekt im Oberen Murtal

Das Bildungsnetzwerk Steiermark beschäftigt sich schon seit Jahren mit dem Thema Lernen älterer Menschen. Im Rahmen des vom BMASK finanzierten Projektes „Bildung & Beteiligung fördern“ wurden wohnortnahe Angebote ermittelt, bei denen ältere Menschen etwas lernen können, Informationen erhalten bzw. sich zu einem Thema austauschen können.

Das Projekt setzte sich mit regionalen Strukturen für ältere Frauen und Männer auseinander. So wurden im Projekt wohnortnahe Angebote für ältere Menschen in der Region Murtal ermittelt, Interviews mit ExpertInnen geführt und die Zielgruppe im Rahmen von Fokusgruppentreffen nach ihren Wünschen zur Stärkung ihrer Gesundheitskompetenz in der Region befragt.



Programm

13 - 14.30 **Begrüßung & Einführung**

Mag.^a Grete Dorner, Bildungsnetzwerk Steiermark

Rahmenbedingungen und Aktivitäten – Lernen älterer Menschen

Dr.ⁱⁿ Elisabeth Hechl, BMASK und Dr. Heinrich Klingenberg

Lernen in der Region Murtal/Murau:

Angebote, Interessen, Entwicklungsfelder

Mag.^a Katrin Pittner, Projekt „Bildung & Beteiligung fördern“

--- 14.30 bis 15 Uhr Pause ---

15 - 16.30 **Dialogtische: Praxisbeispiele & Austausch**

Bedürfnisse, Interessen & Motivation älterer Menschen:

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Ulla Herfort-Wörndle, SeniorInnenbüro Graz

Zugang zum Aktivsein - Ehrenamt:

Fr. Brigitte Pucher, Rotes Kreuz Murtal

Biografisches Lernen – dem Leben auf der Spur:

Dr. Heinrich Klingenberg

Gesundheitskompetenzen älterer Menschen, Praxis-Bsp. aus der Region:

Hr. Gerald Zwinger, Gesundheitszentrum Stolzalpe

„Raus aus dem Haus“: Von der Bedeutung sozialer Kontakte:

Fr. Gerhild Hirzberger, M.A., Caritas-SeniorInnen und Angehörigenberatung

Zugänge im ländlichen Raum:

Fr. Marlene Panhofer, ehem. Obfrau & Mitglied im Verein Reife Äpfel

16.30 - 17 **Wissensweitergabe im Tierreich: wie Jungvögel von Älteren lernen**

Hr. Leander Khil MSc., Ornithologe

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Mit der Bitte um Anmeldung bis 15. 11. 2015 an:

Irina Ehgartner, MA, irina.ehgartner@eb-stmk.at, 0676/4332146

Für Rückfragen zum Projekt „Bildung & Beteiligung fördern“:

Mag.^a Katrin Pittner, katrin.pittner@eb-stmk.at, 0664/88735124



Bildung verbindet.

Gefördert aus Mitteln des
Bundesministeriums für Arbeit,
Soziales und Konsumentenschutz.



**BILDUNGS
NETZWERK
STEIERMARK**

Bildung verbindet.

Bildungsnetzwerk Steiermark –
Koordinationsstelle steirische Erwachsenenbildung
Niesenberggasse 59
8020 Graz